Les prompts pour *un Claude Code allégé*

Les demandes à coller dans Claude Code, dans l'ordre du tuto, pour faire l'inventaire de votre installation, la faire auditer par Claude puis l'alléger sans rien casser. Remplacez chaque **{{variable}}**.

Il vous faut · Un abonnement Claude Pro, Claude Code et quelques semaines de sessions enregistrées.

LES 1 OUTILS À BRANCHER

OUTIL 1

Les commandes d'inventaire

Affichent ce qui est installé dans Claude Code.

Dans Claude Code, tapez l'une après l'autre :

Notez ce qui apparaît, ou laissez Claude le faire avec le premier prompt.

```
/plugin   /agents   /mcp   /memory
```

Contrôle : vous voyez vos plugins, sous-agents, connecteurs et fichiers CLAUDE.md.

Les demandes *dans l'ordre*

Toutes se collent dans une session Claude Code neuve, ouverte dans un dossier audit-claude-code.

Prompt 1 · Dresser l'inventaire

> Dresse l'inventaire complet de mon installation Claude Code : fichiers CLAUDE.md (global et par projet), skills, plugins, sous-agents, connecteurs MCP et hooks. Pour chacun, donne son nom, où il est rangé et à quoi il sert en une phrase. Enregistre le tout dans inventaire.md.

N'oubliez pas les réglages globaux.

Prompt 2 · Auditer les sessions passées

> Les sessions de Claude Code sont enregistrées dans ~/.claude/projects, un dossier par projet.
> Ouvre les sessions du projet **{{nom_du_projet}}** des **{{nombre_de_jours}}** derniers jours.
> Ce qui s'est mal passé : **{{probleme_constate}}**.
> Relis les messages, tes réponses, les appels d'outils et leurs résultats, et les délégations aux sous-agents.
> Donne-moi dans audit.md : 1) les instructions qui se contredisent, avec le fichier de chacune ; 2) les skills, plugins, sous-agents et connecteurs réellement utilisés, et ceux jamais utilisés ; 3) les moments où tu as perdu le fil, et pourquoi ; 4) ce que tu me conseilles de retirer en priorité.
> Ne cite aucune donnée personnelle de client dans le rapport.

Un seul projet à la fois, celui qui pose problème.

Prompt 3 · Corriger une contradiction

> Corrige uniquement cette contradiction : **{{contradiction}}**. Montre-moi la modification avant de l'enregistrer et garde une copie de l'ancienne version.

Un changement, puis une tâche test, puis le suivant.

Prompt 4 · Après une mise à jour

> Utilise l'agent claude-code-guide pour lister ce qui a changé dans Claude Code depuis **{{date_derniere_revue}}**. Compare avec mon inventaire.md et dis-moi ce que ces nouveautés rendent inutile ou risqué dans mes réglages.

Réservez une heure pour tester ses propositions.

Prompt 5 · Juger un sous-agent

> Pour le sous-agent **{{nom_du_sous_agent}}**, réponds par oui ou non avec une phrase d'explication :
> 1) Protège-t-il la session principale d'un contexte trop chargé ?
> 2) Est-il utile de le lancer en plusieurs exemplaires en parallèle (recherche, vérification) ?
> 3) Ses instructions entreraient-elles en conflit avec celles de la session principale ?
> 4) A-t-il besoin d'outils dédiés que la session principale n'a pas ?
> Conclus : garder, fusionner dans la session principale ou supprimer.

Un oui suffit pour le garder ; sinon, testez sans lui.

TROUVER L'INSPIRATION

Revue mensuelle

Un rendez-vous dans l'agenda après chaque mise à jour de Claude Code.

Journal des ajouts

Une ligne dans inventaire.md pour chaque nouveau skill ou plugin, avec sa raison.

Mêmes questions ailleurs

La même méthode pour vos projets Claude et vos GPT personnalisés.

Le réflexe qui débloque tout

Avant chaque retrait, gardez une copie : un réglage se remet en une minute s'il manquait.

Le tuto complet : https://formation-chatgpt.ai/tuto-claude-code-audit-setup/